



MENÚ

Crema de Verduras

Calabaza, batata, bubango, zanahoria y apio.

BUFFET

Falafel con salsa de yogur.

Bollitos rellenos de espinacas y tofu.

Quinoa estilo oriental salteada con vegetales.

Champiñones cremosos con tomates cherry y ciruelas.

Coliflor y brocoli gratinados.

Albóndigas vegetales en salsa de leche de coco y
curry.

Arroz basmati integral salteado con pasas y almendras.

Postre

Brownie de chocolate y nueces de macadamia.

Tarta de calabaza y avena con miel de palma.

Panes variados con tumaca y pesto.





TENTEMPIE

Bolitas de gofio con miel y
almendras.

Higos y dátiles secos.

Almendras y anacardos tostados.

Chocolate negro.

Café ecológico 100% Arábico.

Bebida de Avena.

Infusiones variadas.

Aguas aromatizadas:

Limón y hierbabuena.

Jengibre y lima.

Romero.

